

Terminzettel Laufteam 2019

Lauftraining Kinder und Jugendliche: Dienstags 18Uhr bis 19:30 Uhr

Auch diese Laufsaison haben wir wieder viele Läufe rausgesucht, an denen wir gerne teilnehmen möchten. Die mit „OC“ gekennzeichneten Läufe sind Wettkämpfe der Oberland Challenge, einer Laufserie, an der wir schon seit Jahren teilnehmen. Bitte bedenkt wieder, dass Kinder und Jugendliche 4 Läufe brauchen, um in die Gesamtwertung der Oberland Challenge am Ende des Jahres zu kommen.

06.04.2019 Frühjahrswaldlauf Schaftlach (OC)

01.05.2019 Aulaf Weilheim (4er-Staffel)

04.05.2019 Geretsrieder Stadtlauf (OC)

10.05.2019 Sommerbiathlon Haid

18.05.2019 Sixtus Lauf Schliersee (OC)

02.06.2019 Crosslauf Benediktbeuern

07.06.2019 Studenteamlauf Söchering (Teams werden von Julia und Andi zusammengestellt)

29.06.2019 Blomberglauf (OC Erwachsene)

07.07.2019 Wolfratshauser Stadtlauf (OC)

Juli 2019 Boschetlauf Ohlstadt

20.07.2019 Hohenburger Schlosslauf (OC)

04.08.2019 Schluchtlauf Bad Kohlgrub

31.08.2019 Erfurt (ab Jg. 2008)

Sommerferien – Trainingspause

07.09.2019 Gaißacher Berglauf (OC Erwachsene)

28.09.2019 Mooshamer Waldlauf (OC)

29.09.2019 Hapfelmeier Laufcup Polling

04.10.2019 Hüttenausflug Pleisenhütte

13.10.2019 München Marathon (4er-Staffel ab Jg. 2008)

19.10.2019 Kirta-Lauf Benediktbeuern

27.10.2019 Holzkirchner Marktlauf (OC)

Die Terminliste ist nicht vollständig, es kommen evtl. noch Termine hinzu. Jedoch ist uns der genaue Zeitpunkt noch nicht bekannt. Wir teilen die Termine aber rechtzeitig im Training mit.

Anmeldung und nähere Informationen zu den einzelnen Läufen immer dienstags ein bis zwei Wochen vorher im Training.

Die Teilnahme an Läufen ist kein Muss, wir freuen uns aber, wenn möglichst viele von euch dabei sind.

Bitte denkt daran, dass wir ab sofort bei gutem/warmen Wetter draußen trainieren und nur bei Bedarf in die Halle gehen, also nehmt bitte dienstags immer Lafschuhe für draußen und Hallenschuhe für drinnen mit.

Je nach Wetterlage sind Mütze, Stirnband, Handschuhe, Jacke, Regenjacke und Wechselklamotten auch nicht verkehrt! ☺

Bei Fragen sind wir gerne für euch da