

## **Badminton für Kinder**

*Ab Freitag, 16. September, 17:30 bis 19:30 Uhr, Claus Dietze*

---

## **Taiji-Chan** - Anfänger bitte bei Brigitte Müller vorab melden, Tel. 6021

*Ab Montag, 19. September, 7:45 bis 8:30 Uhr, Brigitte Müller, Tel. 6021*

---

## **Aktiv und Gesund älter werden**

*Ab Montag, 19. September, 16:30 bis 17:30 Uhr, Regina Niggemann*

---

## **Wirbelsäulengymnastik**

*Ab Montag, 19. September, 17:30 bis 18:30 Uhr, Regina Niggemann*

---

## **Pilates**

*Ab Dienstag, 20. September, 19:15 bis 20:15 Uhr, Brigitte Müller*

---

## **Pilates**

*Ab Dienstag, 20. September, 20:15 bis 21:15 Uhr, Brigitte Müller*

---

## **Gesundheits- und Rehabilitationssport**

*Ab Mittwoch, 21. September, 14:30 bis 15:30 Uhr, Stephanie Merz*

---

## **Kickaerobic**

*Ab Montag, 26. September, 19:00 bis 20:00 Uhr, Ramona Jais*

---

## **Tanzen für Kinder**

*Ab Dienstag, 27. September, 16:30 bis 17:30 Uhr, Jenny Horler*

---

## **Haltung und Bewegung**

*Ab Dienstag, 27. September, 19:00 bis 20:00 Uhr, Heike Wittmann (ÜL-Prävention), Tel. 6236*

---

## **Spiel und Sport für Mädchen von 6 bis 9**

*Ab Mittwoch, 28. September, 16:45 bis 17:45 Uhr, Elisabeth Eller, Tel. 6656*

---

## **Damengymnastik**

*Ab Mittwoch, 28. September, 19:30 bis 21:00 Uhr, Susi Mayr, Tel. 6242*

---

## **Geräteturnen für Kinder**

*Ab Donnerstag, 29. September, 14:30 bis 16:00 Uhr, Melanie Reichart u. Anja Appel*

---

## **Sport – Spiel - Spaß für Kinder von 4 bis 6**

*Ab Donnerstag, 29. September, 16:00 bis 17:00 Uhr, Christine Heidbach; Tel. 6216*

---

## **Eltern-Kind-Turnen**

*Ab Donnerstag, 29. Oktober, 16:00 bis 17:00 Uhr, Melanie Reichart*

---

## **Step-Aerobic für fortgeschrittene Fans des Stepbretts**

*Ab Donnerstag, 29. September, 19:00 bis 20:00 Uhr, Heike Wittmann (ÜL-Prävention), Tel. 6236*

---

## **Spielen für Erwachsene**

*Ab Donnerstag, 29. September, 20:15 bis 21:30 Uhr, Ines Kuch*

---

Weitere Infos im Gemeindeblatt am 24.9.

Infos und Anmeldung zu den Kursen bei Toni Höck, 6632 – ab 14. September